

Ensemble, participons à la Semaine de l'allaitement



Entrée gratuite / Animations pour petits & grands
Petite restauration / Concours / Ateliers

DE 10H À 18H

Stands et ateliers didactiques sur le thème de l'allaitement

DE 10H À 18H

Petite restauration, boissons et jus de fruits frais, pain saucisse

17H

Partage du verre de l'amitié en présence de l'équipe multidisciplinaire de la maternité

17H30

Remise des prix du concours photographique



Retrouvez l'ensemble des informations relatives au concours sur chuuclnamur.be et facebook.com/chuuclnamur

 Place Louise Godin, 15 - Namur



chuuclnamur.be



Tout au long de la journée, nos sages-femmes vous proposent de participer à des ateliers didactiques.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Ateliers	Séances
Massage bébé Profitez de ce moment de détente avec votre bébé pour apprendre à lui masser mains et pieds.	10h30 - 12h30 - 14h30
Yoga Une séance au cours de laquelle parent et bébé vont bénéficier des bienfaits du yoga.	11h30 - 13h30 - 15h30
Atelier Liniment Préparez votre propre liniment maison et repartez avec votre préparation.	11h - 13h - 15h
Atelier Papote Echanges autour de l'allaitement avec une consultante en lactation et avec l'association l'Or Blanc (expérience, difficultés, questions, etc.).	10h - 18h
La maternité de demain Venez partagez vos idées/réflexions au sujet de la maternité du futur.	10h - 18h
Atelier grimage Réservé aux enfants.	10h - 18h
Ateliers de portage Animés par l'Académie du portage de Namur.	10h - 18h
Séances photo Par la photographe de la maternité.	10h - 18h
Goodies Tout au long de la journée, soutenez la création d'un espace d'allaitement pour les patientes en consultation, les visiteurs et le personnel, en achetant des goodies (bracelets, tours de cou).	10h - 18h
Stands Nos partenaires seront à votre disposition pour répondre à vos questions.	10h - 18h

