

## Le Fonds « Un cœur qui se bat ! » : sensibiliser avec sport et humour

Ce dimanche 18 juin dès 8h00, le Fonds « Un cœur qui se bat ! » organise la première édition de la marche caritative « Les Lacs ont du cœur ». Avec le sport en toile de fond, l'association entend améliorer la qualité de vie des patients souffrant d'insuffisance cardiaque et diminuer le nombre d'hospitalisations liées à cette pathologie chronique et évolutive.

### Une première édition

Le Fonds « Un cœur qui se bat ! » invite tous les randonneurs et amateurs de course à pied ou de balades dominicales à participer à la première édition de l'activité caritative « Les Lacs ont du cœur ». Dans le cadre bucolique des Lacs de l'Eau d'Heure, trois parcours, au départ du Bike Park, sont proposés aux participants : 5, 10 et 20km.

**Lieu de rendez-vous** : Bike Park, Hameau du Badon, 15 à Boussu-lez-Walcourt.

Les réservations en prévente à 4€ sont d'ores et déjà disponibles via [www.weezevent.com/les-lacs-ont-du-coeur](http://www.weezevent.com/les-lacs-ont-du-coeur).

6€ sont demandés pour les inscriptions sur place. A la clé ? Un t-shirt offert aux 100 premiers inscrits ayant souffert d'un problème cardiaque.

Des douches seront également accessibles sur place. Afin de poursuivre ce moment de convivialité, une petite restauration, des rafraîchissements et une tombola seront organisés durant la journée.

[Découvrez le folder de l'évènement.](#)



**Les Lacs ont du cœur**

Dimanche  
**18 juin 2017** dès 8h00  
Aux Lacs de l'Eau d'Heure

Pour tous les marcheurs, joggeurs, trailers et amateurs de course à pied.

**Parcours de 5, 10 et 20km**

Sur place : petite restauration, douches et tombola (tirage au sort à 11h et 15h)

Au profit du Fonds « Un cœur qui se bat ! »

**Un cœur qui se bat !**

FONDATION SAINTE-ELISABETH - FONDS CARDIOLOGIQUE  
Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur

PAF : 4 € en prévente et pour les membres affiliés à un club sportif, 6 € sur place  
Un t-shirt offert aux 100 premiers inscrits ayant souffert d'un problème cardiaque.  
Les bénéfices récoltés seront intégralement reversés au Fonds « Un cœur qui se bat ! »

Inscription : prévente disponible via [www.weezevent.com/les-lacs-ont-du-coeur](http://www.weezevent.com/les-lacs-ont-du-coeur)  
Renseignements : [info@uncoeurquisebat.be](mailto:info@uncoeurquisebat.be) | [facebook.com/uncoeurquisebat](https://www.facebook.com/uncoeurquisebat)

Route de la Plate Taille, 99 à Boussu-Lez-Walcourt  
Rendez-vous au Refuge des lacs

### Le cœur en incapacité

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique au cours de laquelle le cœur n'arrive plus à pomper le sang normalement. Le cœur n'arrive donc plus à répondre aux besoins du corps, ce qui entraîne en général de l'essoufflement, de la fatigue, et un gonflement des chevilles. Cette maladie chronique évolutive peut survenir à tout âge et altère la qualité de vie et le pronostic des personnes qui en souffrent.

### Les « batailles » du Fonds « Un cœur qui se bat ! »

Le Fonds « Un cœur qui se bat ! », géré par la Fondation Roi Baudouin et la Fondation Sainte-Elisabeth, tend à améliorer la qualité de vie des malades et à diminuer le nombre d'hospitalisations nécessaires. Ses missions rayonnent autour de trois axes :

- Améliorer les connaissances du patient et de sa famille sur sa maladie et son traitement.



Contact Presse : Département Communication | communication-chu@uclouvain.be | +32 (0)81 42 48 40/41/42

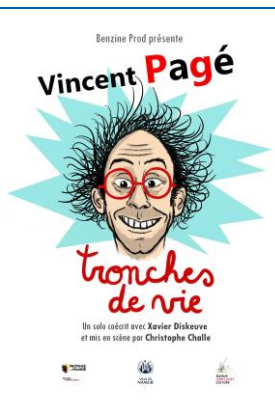
- Assurer un suivi du patient tant lors de l'hospitalisation que lors de son retour au domicile.
- Garantir les liens entre toutes les personnes qui s'occupent du malade : médecin généraliste, infirmier(e) à domicile, cardiologue, kinésithérapeute, services sociaux, famille, etc.

En Belgique, il n'existe encore aucun remboursement pour ce type de service au patient. L'association, afin de financer cette initiative, met dès lors en œuvre un programme de récolte de fonds et s'applique à organiser plusieurs actions caritatives tout au long de l'année.

**Tout don peut être versé sur le compte BE10 0000 0000 0404 (Belfius) avec la communication 016/1900/00016.**

## En chiffres


- En Belgique, 15.000 diagnostics d'insuffisance cardiaque sont posés chaque année.
- 4% de la population adulte belge en souffre, dont 20% chez les plus de 65 ans.
- Un tiers des patients est réhospitalisé pour une insuffisance cardiaque suite à une mauvaise compréhension du traitement, à des erreurs dans la prise des médicaments ou à une carence des aides qui leur sont proposées.



Benzine Prod présente  
**Vincent Pagé**  
*tronches de vie*  
Il a solo créé avec Xavier Diskeuve et mis en scène par Christophe Calle

### Le samedi 25 novembre, bloquez vos agendas !

Le samedi 25 novembre, l'artiste Vincent Pagé interprétera son nouveau spectacle « Tronches de vie » sur la scène du Centre Culturel Marcel Hicter – La Marlagne. Co-écrit par Xavier Diskeuve et mis en scène par Christophe Calle, ce spectacle très wallon nous promet fous rires et larmes ! L'ensemble des bénéfices récoltés sera reversé au Fonds « Un cœur qui se bat ! ». Les informations seront prochainement publiées sur la page [Facebook](#) !



**Dr Laurence Gabriel**  
Fonds « Un cœur qui se bat ! »  
info@uncoeurquisebat.be  
+32 (0)81 42 36 23

**Département Communication**  
Marie De Puyt / Marie Forseille / Benjamin Vallée  
communication-chu@uclouvain.be  
+32 (0)81 42 48 40/41/42.

[Facebook.be/uncoeurquisebat](https://www.facebook.com/uncoeurquisebat)