

Prise en charge conservatrice du lymphœdème: le Centre de référence du CHU UCL Namur reconnu par l'INAMI

Depuis 40 ans, le CHU UCL Namur - Site de Godinne est reconnu comme un Centre d'expertise dans le traitement du lymphœdème. Avec l'UZ Leuven et le CHU Saint-Pierre, le CHU UCL Namur est un des trois Centres de référence belges désormais reconnus par l'Institut national d'assurance maladie-invalidité (INAMI).

Le lymphœdème secondaire s'observe chez 10 à 25% des patients opérés d'un cancer avec curage ganglionnaire (sein, utérus, mélanome...) tandis que le lymphœdème primaire (chez des patients non-opérés) est le plus souvent lié à une surcharge de poids. Le lymphœdème s'observe lorsque la quantité de liquide lymphatique à drainer excède les capacités de filtration des ganglions et se traduit par un gonflement du bras ou de la jambe. Le lymphœdème peut être responsable de gênes esthétiques et fonctionnelles, de difficultés d'habillement et de chaussage, de lourdeur inconfortable voire douloureuse et se compliquer de plaies cutanées et d'infections appelées lymphangite. Il représente donc un problème invalidant nécessitant un traitement approprié.

Une prise en charge spécialisée

Le CHU UCL Namur fut pionnier dans le traitement kinésithérapeutique intensif du lymphœdème appelé thérapie complexe de décongestionnement. Chaque année, plus de 300 patients bénéficient de cette prise en charge spécialisée au sein du CHU. Grâce à la convention conclue avec l'INAMI, ils pourront continuer à bénéficier de soins intensifs et personnalisés visant à réduire les conséquences de cette affection chronique et invalidante.

La prise en charge conservatrice se compose de 3 phases :

1. La pose d'un **diagnostic approfondi**. Cette phase permet de déterminer le stade du lymphœdème et d'élaborer le plan de traitement individuel.
2. La cure de **thérapie intensive d'une semaine** (renouvelable) avec possibilité de logement à la Maison d'Accueil.
3. Le **suivi à domicile** après le traitement dans le Centre afin de poursuivre les techniques acquises et de maintenir les résultats obtenus permettant de limiter l'inconfort et d'éviter les complications.

Le service de Kinésithérapie vasculaire dispense des cures de traitement intensif (mais indolore), adaptées à chaque patient, à raison de 5 heures/jour pendant une semaine, comprenant de la compression pneumatique intermittente (aussi appelée pressothérapie), du drainage lymphatique manuel, la pose de bandages compressifs et la réalisation d'exercices sous contention.

Les objectifs de ce traitement intensif visent, entre autres, à réduire le volume du lymphœdème, à diminuer l'inconfort et la douleur associée, à traiter les plaies éventuelles ainsi qu'à diminuer les conséquences fonctionnelles (marche, prise d'objet...), esthétiques et psychologiques.

Une expertise multidisciplinaire

Forte d'une expérience de plusieurs années et d'une expertise dans le traitement du lymphœdème, l'équipe multidisciplinaire du Centre de référence est composée de dispensateurs de soins spécialisés : médecin responsable spécialisé en Médecine physique et réadaptation, coordinateur, kinésithérapeutes, infirmier, diététicien et psychologue.



Prof. Thierry Deltombe

Médecin responsable du Centre de référence de traitement du lymphœdème, spécialisé en Médecine physique et réadaptation
thierry.deltombe@uclouvain.be - +32 (0)81 42 37 72

Jacqueline Frippiat

Kinésithérapeute vasculaire, coordinatrice du Centre de référence de traitement du lymphœdème
jacqueline.frippiat@uclouvain.be - +32 (0)81 42 45 95

lymphoedeme.g-chu@uclouvain.be

Département Communication

Marie De Puyt / Marie Forseille / Benjamin Vallée
communication-chu@uclouvain.be
+32 (0)81 42 48 40/41/42.