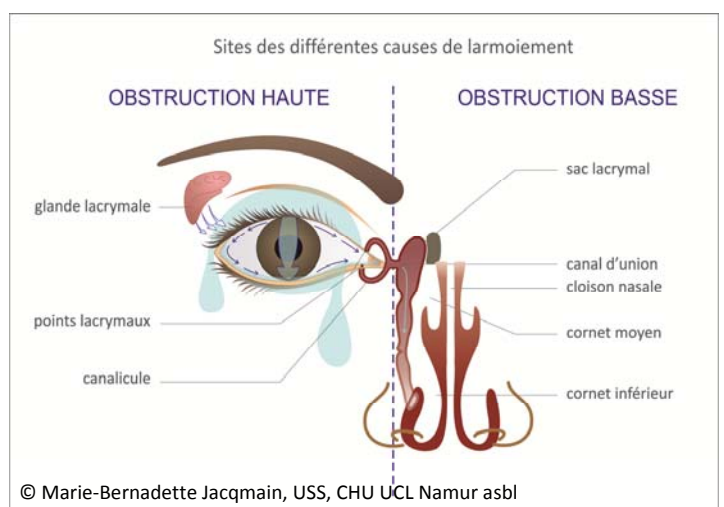


Coup d'œil au CHU UCL Namur - Site de Sainte-Elisabeth... Ouverture d'une Clinique du larmoiement

Une Clinique du larmoiement a récemment été fondée sur le site de Sainte-Elisabeth : conjuguant l'expertise des services d'Ophtalmologie et d'Oto-Rhino-Laryngologie, elle prend en charge toutes les pathologies ayant pour symptôme le larmoiement, uni- ou bilatéral. Une initiative exclusive dans le bassin de soins namurois.

Le phénomène « d'œil qui pleure »

Le larmoiement, ou « épiphora », se définit comme *un écoulement excessif de larmes provoqué par une irritation de l'œil ou par un obstacle mécanique à leur évacuation*¹. Très fréquente, cette pathologie, bien que bénigne dans la majorité des cas, peut s'avérer incommode et altérer, à terme, la qualité de vie des patients qui en souffrent. Outre de pâtir d'une vision trouble, ceux-ci se voient contraints de sécher de manière incessante leurs larmes. Non traité, le larmoiement peut également évoluer en infection plus sérieuse.



« Les yeux sont deux et les causes des larmes sont si nombreuses »

La multiplicité des causes du larmoiement requiert une prise en charge pluridisciplinaire et la réalisation d'un examen clinique minutieux. En effet, les origines de cette pathologie sont diverses :

- La première cause de larmoiement s'explique par **l'obstruction du système de drainage** des larmes. Le rétrécissement du conduit au niveau des canalicules lacrymaux (horizontaux), du sac lacrymal, ou, plus fréquemment, du canal lacrymonasal (canal d'union), est à l'origine de l'altération du drainage des larmes, et donc d'un larmoiement causé par débordement. Le traitement de cette obstruction consiste en une intervention chirurgicale, la dacryocystorhinostomie (DCR), visant à rétablir une voie de circulation pour les larmes. Cette chirurgie peut être envisagée par voie externe ou endoscopique et prendre différentes formes (mise en place de cathéters mono- ou bicanaliculaires, dans de rares cas placement d'un tube de Jones).
- Le système de drainage des nourrissons peut parfois présenter un manque de maturité, causant dès lors un **larmoiement congénital**. Dans 80% des cas, cette anomalie disparaît spontanément au cours de la première année de vie du nouveau-né.
- La seconde cause importante de larmoiement est l'ensemble des **pathologies relatives aux paupières** et liées à leur état de relâchement (laxité). Ectropion (trouble de retournement de la paupière vers l'extérieur), entropion

¹ Définition du Dictionnaire de français Larousse, dictionnaire en ligne, <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/larmoiement/46305>, consulté le 29 juin 2018.

(trouble de l'enroulement de la paupière vers l'intérieur) sont souvent causes de cette pathologie: la circulation des larmes est ainsi ralentie voire arrêtée au niveau de la commissure externe de l'oeil. Cette altération nécessite un examen palpébral complet suivi d'une chirurgie visant à retendre la paupière inférieure et à réduire la laxité.

- La troisième origine est celle du « **larmolement réflexe** », causé par l'ensemble des pathologies de la surface oculaire. Une sécheresse oculaire, une irrégularité de la surface oculaire, cornéenne ou conjonctivale, donneront fréquemment un larmolement secondaire. Ce groupe de pathologies nécessite un suivi ophtalmologique particulier et un traitement par des collyres hydratants, anti-inflammatoires, etc.

L'équipe

L'efficacité thérapeutique réside dès lors dans la complétude des expertises d'une équipe intégrée et permet d'accélérer la prise en charge. La Clinique du larmolement conjugué, à travers une étroite collaboration, les activités des services d'Ophtalmologie et d'ORL du site de Sainte-Elisabeth. La diversité du diagnostic des larmolements nécessite la définition d'une prise en charge transversale au sein d'une équipe spécialisée. Celle-ci consulte tous les jours de la semaine. La Clinique du Larmolement est joignable au +32 (0)81 72 05 92.

Retrouvez l'ensemble des informations sur la page web de la Clinique du larmolement : www.chuclnamur.be (Site Sainte-Elisabeth > Rubrique « Clinique du larmolement »).



Dr Nicolas Mardyla
Service d'Oto-Rhino-Laryngologie
+32 (0)81 72 06 86
nicolas.mardyla@uclouvain.be

Dr Vincent Qin
Service d'Ophtalmologie
+32 (0)81 72 06 87
vincent.qin@uclouvain.be

Département Communication
Marie De Puyt / Marie Forseille / Benjamin Vallée
communication-chu@uclouvain.be
+32 (0)81 42 48 40/41/42.