

Journée mondiale du diabète : le CHU UCL Namur se mobilise

A l'occasion de la journée mondiale du diabète du 14 novembre, les professionnels de la prise en charge du patient diabétique au sein du CHU UCL Namur se mobilisent et seront à la disposition des patients et visiteurs les 14, 15 et 16 novembre prochains.

De type 1 ou de type 2, le diabète traduit une concentration anormalement élevée du taux de glucose dans le sang (= hyperglycémie). En Belgique, on estime à environ 500.000 le nombre de personnes diabétiques. Près de 200.000 personnes ignorent qu'elles souffrent du diabète¹.

Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune caractérisée par la destruction des cellules productrices d'insuline situées dans le pancréas, nécessitant de s'injecter de l'insuline à vie. Ce type de diabète atteint principalement les enfants et les jeunes adultes.

Contrairement au diabète de type 1 dont les symptômes apparaissent brutalement, le diabète de type 2 peut parfois s'installer de façon plus insidieuse. Il risque alors d'être diagnostiqué plus tardivement. Il concerne 90% des personnes atteintes de diabète. Dans ce cas, la production d'insuline est réduite et l'organisme devient résistant à cette hormone. Ce problème survient généralement chez les personnes de plus de 40 ans mais l'incidence est en forte croissance chez les plus jeunes.

Les principales causes en sont l'hérédité, une alimentation trop riche, le manque d'activité physique et le surpoids. La prévention est donc essentielle afin de le dépister le plus rapidement possible. Il pourra alors être traité en vue d'éviter ou de limiter les complications.



Cette année, la campagne mondiale porte une attention particulière au diabète de type 2 ; à l'impact de celui-ci sur la famille et au rôle de celle-ci dans la gestion, les soins, la prévention et l'éducation de/à la maladie. Adhérer à un mode de vie sain avec une activité physique régulière et une alimentation équilibrée et variée aiderait les familles à prévenir le diabète de type 2.

Sensibilisation et prévention au programme des 14, 15 et 16 novembre

Nos équipes de diabétologie et de diététique seront à la disposition des patients et visiteurs les :

- **mercredi 14/11/2018 de 10h à 16h** au sein du **hall d'accueil du site de Dinant** (rue Saint-Jacques, 501 à 5500 Dinant) ;
- **vendredi 16/11/2018 de 8h30 à 16h** au sein du **hall d'accueil du site de Godinne** (av. Docteur G. Thérasse, 1 à 5530 Yvoir) ;
- **jeudi 15/11/2018 de 9h à 15h30** au sein du **hall d'accueil du site de Sainte-Elisabeth** (place L. Godin, 15 à 5000 Namur).

Sensibiliser à la problématique de cette pathologie, livrer des conseils hygiéno-diététiques et proposer de réaliser, pour les personnes qui le désirent, une glycémie capillaire... telles sont les activités prévues dans le cadre de cette mobilisation dans notre institution.

¹ Source : Données chiffrées 2017 de l'IDF (International Diabetes Federation)



www.worlddiabetesday.org

Département Communication

Marie De Puyt / Marie Forseille / Benjamin Vallée
communication-chu@uclouvain.be
+32 (0)81 42 48 40/41/42.