

Service de Réadaptation locomotrice

BIENVENUE AU SERVICE DE RÉADAPTATION LOCOMOTRICE

Prise en charge
et conseils pratiques

📍 Dinant (Sainte-Anne)



BIENVENUE AU SERVICE DE RÉADAPTATION LOCOMOTRICE

LE SERVICE SP
LOCOMOTEUR
4

LA RÉADAPTATION
6

L'ÉQUIPE
PLURIDISCIPLINAIRE
8

VOTRE VALISE
12

HEURES DE VISITE
13

LE STAFF
DU VENDREDI
15

LE WEEK-END
DE SORTIE
15

LA SORTIE
17

CONNEXION
AU WIFI
18

”

Recette...

Prenez quelques-unes de vos pensées positives.

Ajoutez-y une grande dose de patience.

Ecoutez les recommandations et suivez les instructions.

Laissez-vous soigner, encourager et restez motivé(e).

N'oubliez pas une paire de boules Quies et vos écouteurs pour le calme et le repos.

Mettez le tout dans un grand bol d'exercices, d'astuces et de conseils.

Laissez-vous masser, mobiliser, laissez faire la mécanique et n'oubliez pas de faire mettre les électrodes sans vous faire griller.

Levez les pieds lorsque passe la serpillère, évitez les sols humides.

Secouez le tout magistralement dans la bonne humeur.

Voilà la spécialité du service SP qui vous garantit votre remise sur pied...

M.M, PATIENTE

“

LE SERVICE SP LOCOMOTEUR

Le service SP locomoteur (séjour prolongé) du CHU UCL Namur - Site de Dinant (Sainte-Anne), vous accueille dans un cadre familial et dans une ambiance chaleureuse.

CHOIX DE VOTRE CHAMBRE

Vous avez le choix de la chambre, commune ou particulière, selon les disponibilités. N'hésitez pas à formuler votre souhait auprès de l'accueil et du personnel soignant dès votre arrivée. Un acompte vous sera demandé chaque semaine, sauf si vous êtes couvert(e) par une assurance hospitalisation autre que la mutuelle. Il est possible de payer en espèces ou par carte bancaire à l'accueil (niveau 0).

- Chambre particulière : 750€/semaine
- Chambre commune : 150€/semaine

Le service est repris dans les assurances hospitalisation.

Pour vous aider à atteindre vos objectifs, nous travaillons en équipe pluridisciplinaire.

ATTEINDRE VOS OBJECTIFS

Le service SP est un service de réadaptation où le patient est actif de son traitement. La réadaptation vise la récupération fonctionnelle de votre autonomie ; à ne pas confondre avec la convalescence qui est un processus passif centré sur le repos. Pour vous aider à atteindre vos objectifs, nous travaillons en équipe pluridisciplinaire composée du médecin, des infirmières et aides-soignantes, des kinésithérapeutes, des ergothérapeutes, de la diététicienne, de la psychologue, de l'assistante sociale et de la logopède.

D'autres services payants sont disponibles sur demande.

- Pédicure (± 30€ payable de suite)
- Coiffeuse (le jeudi, les tarifs sont affichés dans le service et payable de suite)
- Téléphone (demander un code dès votre arrivée à l'accueil)
- Wifi (demander un code à l'accueil)
- TV
- Lavage du linge par l'association Tremplin

©Philippe Santantonio



*Chaque patient(e)
est partenaire
de ses soins.*



LA READAPTATION

Votre réadaptation se base sur les objectifs que vous vous fixerez avec l'équipe soignante qui vous accompagnera tout au long de votre parcours. Chaque patient(e) est partenaire de ses soins. Cela signifie que vous êtes acteur principal de votre programme de réadaptation qui est en lien avec votre pathologie, votre propre projet de santé et votre propre projet de vie.

*La réadaptation
consiste en l'ensemble
des exercices qui
vous permettront de
récupérer un maximum
d'autonomie.*



©Philippe Santantonio

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

LE MÉDECIN DE MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION

Le médecin de Médecine physique et Réadaptation interroge et examine le/la patient(e) avant de poser un diagnostic et d'établir un plan de traitement en lien avec votre pathologie. Il a pour rôles de surveiller la bonne exécution du traitement, de diriger le staff hebdomadaire avec toute l'équipe et si nécessaire, de prescrire les orthèses, les prothèses, les aides à la marche, etc.

LES INFIRMIÈR(E)S ET AIDES-SOIGNANT(E)S

Les infirmier(e)s et aides-soignant(e)s fixent au quotidien les objectifs avec vous pour vous aider à retrouver votre autonomie. Ils/elles vous guident dans les soins quotidiens (hygiène, alimentation, transferts, etc.). Les infirmier(e)s administrent les traitements médicamenteux et s'assurent que le traitement antidouleur soit adéquat (possibilité de faire appel à la référente en algologie si nécessaire).

LES KINÉSITHÉRAPEUTES

Grâce à des moyens mécaniques, physiothérapeutiques et manuels, l'équipe des kinésithérapeutes assure la récupération d'un ou des membres lésés. Ils mettent tout en œuvre pour retrouver une mobilité articulaire optimale, un bon tonus musculaire en respectant les objectifs fixés par le/la patient(e) et l'équipe, sans négliger le facteur « douleur » qui est également pris en considération.

LES ERGOTHÉRAPEUTES

En complémentarité avec la kinésithérapie et par le biais d'activités concrètes (passage d'obstacles, ascension et descente d'escalier, exercices d'équilibre, etc.), les ergothérapeutes vous aident à acquérir et/ou à conserver un bon fonctionnement en travaillant sur l'amplitude, la force et l'endurance. Ceci pour vous permettre de retrouver une autonomie dans les activités de la vie journalière, dans vos loisirs et/ou dans votre activité professionnelle. Ils vous conseillent également dans l'usage d'aides techniques (béquilles, tribune, couverts adaptés, etc.).

L'ASSISTANTE SOCIALE

L'assistante sociale aide les patient(e)s dans leurs démarches administratives pendant leur hospitalisation. Elle met également tout en place pour permettre aux patient(e)s de rentrer dans de bonnes conditions (aide-familiale, infirmière à domicile, matériel médical à la maison, etc.). L'assistante sociale fait aussi les démarches de réorientation du/de la patient(e) qui n'est pas ou plus réadaptable en se réunissant avec le/la patient(e) et son entourage au préalable. Elle est présente dans le service le vendredi après-midi. Si vous souhaitez son passage, n'hésitez pas à formuler votre demande auprès du personnel soignant.

LA DIÉTÉTICIENNE

La diététicienne prend les patient(e)s en charge sur le plan diététique, adapte les régimes et les textures si besoin et peut proposer des compléments alimentaires si cela se justifie.

LA LOGOPÈDE

La logopède aide les patient(e)s qui ont des troubles du langage et de la déglutition par la rééducation et en adaptant les textures des aliments.

LA PSYCHOLOGUE

La psychologue soutient les patient(e)s qui le nécessitent.

LE PATIENT

Le patient est la clé de voûte de la réadaptation au sein de notre service. Sa motivation constitue un point essentiel afin d'atteindre ses objectifs. L'ensemble du travail effectué est centré sur sa sécurité.

©Philippe Santantonio



EN PRATIQUE

VOTRE VALISE

Dans votre valise, il vous faudra :

- votre nécessaire de toilette ;
- du linge de nuit confortable ;
- des vêtements civils ou de sport, amples, faciles à enfiler (idéalement short, pantalon large, jogging, robe, jupe) ;
- des **chaussures fermées**, semelles non glissantes, tenant bien à vos pieds et confortables ;
- les documents médicaux relatifs à votre hospitalisation (lettre du médecin/chirurgien, liste de vos médicaments personnels).
- le rendez-vous de contrôle chez votre chirurgien, qui se fait généralement 6 semaines après l'intervention.

Evitez de vous munir d'objets de valeur et de sommes d'argent trop importantes.



©Philippe Santantonio



HEURES DE VISITE

- 1. En semaine**
De 16h à 20h pour permettre aux patients de terminer leur traitement de kinésithérapie et d'ergothérapie.
- 2. Le week-end**
De 14h à 20h.

UNE JOURNÉE-TYPE

7H - 7H20

Remise de service par l'infirmière de nuit. Ce moment est très important pour l'équipe soignante puisqu'il permet d'échanger sur l'évolution de chaque patient(e) et de personnaliser les soins.

7H30 - 8H30

Soins d'hygiène. Guidance et réapprentissage afin d'atteindre vos objectifs.

8H30 - 9H

Petit-déjeuner.

9H

Début du traitement de kinésithérapie ou d'ergothérapie. Réfection des lits et remise en ordre de la chambre par l'équipe soignante.

12H

Repas de midi.

13H

Traitement de kinésithérapie ou d'ergothérapie.

14H30

Remise de service par les infirmières du matin au personnel soignant de l'après-midi.

15H30

Prise des paramètres vitaux par l'équipe soignante. Veillez à être présent(e).

17H15

Repas du soir.

A PARTIR DE 18H30

Soins et remise au lit des patient(e)s ayant besoin d'aide. C'est aussi un moment privilégié pour améliorer, avec la présence du personnel soignant, votre niveau d'autonomie en participant activement aux soins. Distribution de bouteilles d'eau tarifées.

20H15 - 20H30

Remise de service à l'infirmière de nuit.

20H45

Début du tour des patient(e)s par l'infirmière de nuit.

LE STAFF DU VENDREDI

Chaque vendredi, une réunion pluridisciplinaire a lieu sur le temps de midi. Médecin, infirmière chef, kinésithérapeutes, ergothérapeute et assistante sociale se réunissent pour parler de l'évolution et des projets de chaque patient.

C'est lors de cette réunion que nous évoquons le souhait de sortie des patients qui en ont formulé la demande. Ainsi, nous pouvons objectiver ensemble si les critères minimaux tels que la sécurité, la marche, l'utilisation des escaliers, les activités de la vie journalières sont réunis pour que la sortie se fasse dans de bonnes conditions. Si une intervention de l'assistante sociale est nécessaire, ça sera également l'occasion de la programmer.

LE WEEK-END DE SORTIE

Une sortie d'essai est possible moyennant l'accord de l'équipe pluridisciplinaire puisqu'elle doit s'effectuer dans des conditions de sécurité optimales. Uniquement possible le week-end, elle peut s'envisager pour quelques heures, une journée ou le week-end entier. Il vous sera demandé de signer une décharge avant de quitter le service, l'hôpital déclinant toute responsabilité de ce qui pourrait se passer en dehors du service.

Si vous souhaitez sortir le temps d'un week-end, n'hésitez pas à en faire la demande auprès du personnel soignant.



©Philippe Santantonio

En cas de question, n'hésitez pas à reprendre contact avec le service.

De manière générale, les sorties se font après 15h30 pour vous permettre de bénéficier des traitements de kinésithérapie et d'ergothérapie du dernier jour.

VOTRE SORTIE

Comme déjà mentionné, la décision de sortie se prend en réunion pluridisciplinaire le vendredi. Lorsque l'équipe marque son accord en réunion, l'assistante sociale vient convenir avec vous d'une date précise et organise votre retour, en partenariat avec vous et votre famille.

Il est nécessaire de prévoir une visite chez votre médecin traitant dans les 2 jours qui suivent votre retour à domicile pour qu'il prenne la relève de votre suivi médical (prescriptions, etc.).

De manière générale, les sorties se font après 15h30 pour vous permettre de bénéficier des traitements de kinésithérapie et d'ergothérapie du dernier jour. Avant de partir, vous veillerez à passer au bureau infirmier pour récupérer les médicaments ainsi que la lettre adressée à votre médecin traitant.

INFOS



Service de réadaptation locomotrice

Site de Dinant (Sainte-Anne)

Rue Pont d'Amour, 50 - 5500 Dinant

✦ +32 82 21 28 00



chucnamur.be



CHU
— UCL —
NAMUR