

Espace
de ressourcement
Bulle d'être

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Soins individuels
& ateliers collectifs

📍 Dinant



CHU
— UCL —
NAMUR

LUNDI

Luminothérapie

- Soin individuel (45 min)
- De 9h à 12h

Réflexologie plantaire ou massage

- Soin individuel (45 min)
- De 13h à 16h

MARDI

Soins esthétiques

- Soin individuel (45 min)
- De 13h à 16h

MERCREDI

Hypnose

- Soin individuel (45 min)
- De 13h à 16h

JEUDI

Acupuncture

- Soin individuel (45 min)
- De 14h à 17h

VENDREDI

Yoga

- Soin collectif (90 min)
- De 13h30 à 15h

ATELIERS

Groupe de parole

- 1 x mois

Recettes diététiques

- 1 x trimestre

Conférence-débat

- 1 x trimestre

INFOS

Bulle d'être

Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant

- ✦ +32 (0)82 21 24 31
- ✦ Du lundi au vendredi

