

COMMENT SE DÉROULE LA SÉANCE ?

La séance se déroule durant environ 1h30 par groupe de 8 personnes maximum.

Elle se structure comme suit

- Illustration des mécanismes de l'addiction.
- Explications des options de traitements possibles.
- Informations sur le trajet de soins accessible en général ainsi que de manière plus spécifique.
- Informations sur le déroulement des hospitalisations en médecine psychosomatique.
- Inventaire des situations à risques et stratégies de prévention de la rechute.

A QUI S'ADRESSE CE GROUPE ADDICTION ?

- Toute personne désireuse de comprendre le mécanisme d'addiction pour soi, un proche ou dans le cadre de son travail et qui cherche des informations sur le parcours de soins à envisager.
- Toute personne déjà engagée dans un suivi qui envisage ou prépare une hospitalisation en médecine psychosomatique.

chuucnamur.be



INFOS

Service de Médecine psychosomatique

Le Groupe Addiction se réunit un lundi/mois, le matin à partir de 10h15 sur le site de Godinne et à partir de 13h30 sur le site de Dinant.

Le lieu de réunion est communiqué au moment de la prise de rendez-vous.

Coût du ticket modérateur : 5€.

Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant
✦ Prise de rendez-vous : +32 82 21 24 31

Site de Godinne

Avenue Dr Gaston Thérasse, 1 - 5530 Yvoir
✦ Consultation B : +32 81 42 37 02

© CHU UCL NAMUR | E.R. : B. Libert, Direction générale | Av. Dr G. Thérasse, 1 - 5530 Yvoir | BE 0641733885 - RPM Namur

02/2023 | com-231-01



chuucnamur.be



CHU
UCL
NAMUR

Service de Médecine psychosomatique

LE GROUPE ADDICTION

Vous vous posez des questions sur la manière de trouver de l'aide et comment traiter le problème ? Nous pouvons vous aider.

📍 Dinant & Godinne



Vous ou l'un
de vos proches
pensez souffrir
d'une addiction ?

Vous vous posez
des questions
sur la manière
de trouver
de l'aide
et comment
traiter le problème ?

Le Groupe Addiction
peut vous aider.

LE GROUPE ADDICTION

Le Groupe Addiction est une séance d'information interactive d'une heure trente gérée par un médecin psychiatre au cours de laquelle les différents aspects de l'addiction et de ses traitements sont abordés.

Vous n'êtes pas tenu.e de prendre la parole dans le groupe, il est tout à fait possible de juste écouter.

Les échanges et les questions sont évidemment les bienvenus.

L'ADDICTION

Le principe d'une addiction implique une perte de liberté, une perte de choix, un « esclavage » à un comportement devenu automatisé et que l'individu ne parvient plus à stopper ou à réguler.

Il existe plusieurs
types d'addictions

- Addiction à la consommation de substances comme l'alcool, le tabac, le cannabis, l'héroïne, la cocaïne, les amphétamines et d'autres drogues de synthèse.
- Addiction à des médicaments pris à des doses trop élevées.
- Addictions à des comportements alimentaires excessifs ou restrictifs.
- Addictions aux jeux, aux écrans, au travail, au sport ou au sexe.

Bien que ces addictions semblent présenter des aspects différents, elles sont pourtant sous-tendues par un mécanisme commun qui est à la base des rechutes quand une personne tente de changer son comportement.

Un des buts du Groupe Addiction est de permettre la compréhension de ce mécanisme pour mieux le traiter.