

Service d'Ophtalmologie

INTERVENTION CHIRURGICALE DE LA CATARACTE

Votre séjour
à l'hôpital de jour

📍 Dinant



INTERVENTION CHIRURGICALE DE LA CATARACTE

AVANT L'INTERVENTION
4

LE JOUR DE L'INTERVENTION
6

LE SOIR ET LE LENDEMAIN
DE L'OPÉRATION
10

RECOMMANDATIONS
POST-OPÉRATOIRES
12

SUIVI POST-OPÉRATOIRE
13

MESSAGES-CLÉS
14

NOTES PERSONNELLES
15

**La qualité de votre
accueil et de votre
prise en charge est
pour nous essentielle**

Madame, Monsieur,

Vous serez prochainement hospitalisé(e) pour une intervention chirurgicale de cataracte nécessitant un séjour de quelques heures à l'hôpital de jour chirurgical.

Voici les informations essentielles pour vous préparer à votre intervention.

Nous vous souhaitons un agréable séjour et un prompt rétablissement.

AVANT VOTRE INTERVENTION



Avez-vous adhéré au Réseau Santé Wallon ?

Cette adhésion permet aux prestataires de soins d'accéder aux examens réalisés dans d'autres hôpitaux. Elle peut être encodée dans les différents accueils des consultations.

L'anesthésiste prendra contact avec vous si un bilan préopératoire s'avère nécessaire, après réception du questionnaire complété par vous-même ou votre médecin traitant.

Les soins d'hygiène sont primordiaux :

- prendre une douche complète la veille de l'intervention ;
- se laver le visage au savon le matin de l'intervention ;
- ne pas se maquiller ni appliquer de crème le jour de l'intervention.

Il est important de vous munir de votre **carte d'identité**. Les patients français doivent également présenter leur carte vitale et le formulaire S2 si hors ZOAST (Zones d'Accès aux Soins Transfrontaliers).

ÉVÉNEMENT IMPRÉVU

Si un événement imprévu (toux, température, maladie, etc.) survient dans les jours précédents l'opération, veuillez en informer votre ophtalmologue via le secrétariat d'ophtalmologie au +32 82 21 23 23.

Selon la situation, il est possible que l'opération soit reportée.

- **Secrétariat d'ophtalmologie**
+32 82 21 23 23

LE JOUR DE L'INTERVENTION

L'heure d'arrivée vous a été transmise par votre ophtalmologue ou par le secrétariat et correspond à votre arrivée au service des Admissions, situé au rez-de-chaussée.

L'hôpital de jour chirurgical se situe au premier étage. Vous serez orienté vers la bonne route après les formalités administratives réalisées au service des Admissions.

Le personnel infirmier de l'hôpital de jour chirurgical vous guidera ensuite vers votre chambre et vous prendra en charge. Vous serez informé du déroulement de la journée et recevrez une robe de chambre pour l'opération.

- Servez-vous de cette liste pour ne rien oublier !

CONSIGNES À RESPECTER

- Vous devez être à jeun depuis minuit si votre heure d'arrivée est avant 11h20 (pas de nourriture, boisson ni tabac). Si votre arrivée se fait après 11h20, un petit déjeuner léger est autorisé vers 7h-8h du matin.
- Vous pouvez prendre vos médicaments habituels du matin avec un peu d'eau **sauf ceux pour le diabète** si vous devez vous présenter à jeun.
- Ne vous maquillez pas.
- Portez une tenue confortable pour faciliter le déshabillage et le rhabillage.



ARRIVÉE AU BLOC OPÉRATOIRE

Vous serez accompagné(e) tout au long de votre parcours. Avant l'opération, votre œil sera endormi et dilaté grâce aux collyres. La mobilité normale du globe oculaire reste préservée. La chirurgie de la cataracte est indolore et dure environ 15 minutes, dans la majorité des cas.

A la fin de l'intervention, le chirurgien place une coque protectrice sur votre œil, que vous garderez jusqu'au lendemain matin. Vous resterez au repos dans votre chambre, au lit ou au fauteuil, jusqu'à disparition des effets de la sédation.

Le personnel infirmier passera dans la chambre pour vous donner le traitement post-opératoire à suivre, ainsi qu'un document de sortie avec quelques consignes. L'équipe soignante se réserve le droit de prolonger la surveillance ou de décider d'une hospitalisation si nécessaire (si hypotension, douleur ou malaise) en accord avec l'anesthésiste et l'ophtalmologue.

Vous devez être accompagné(e) d'un adulte pour votre retour à domicile. Vous ne pourrez pas conduire vous-même pendant au moins 48 heures.



LE SOIR ET LE LENDEMAIN DE L'OPÉRATION

LE SOIR

Aucun soin ne doit être réalisé à l'œil le soir de l'opération.

Prenez 1 comprimé de Diamox® pour éviter une augmentation de la pression oculaire.

LE LENDEMAIN

La coque peut être enlevée le lendemain de l'intervention mais il est important de la remettre pour la nuit pendant 4 jours.

Traitement à suivre

- Appliquez du Maxitrol® 4 fois par jour dans l'œil opéré (en plus d'éventuelles autres gouttes utilisées habituellement).
- Prenez 1 comprimé de Diamox® 250 au petit déjeuner.

Bon à savoir

La coque, le Maxitrol® et le Diamox® vous seront fournis par l'hôpital.

RECOMMANDATIONS POST-OPÉRATOIRES

IL FAUDRA ÉVITER PENDANT UNE SEMAINE :

- De vous rendre dans des endroits sales ou poussiéreux ;
- De bricoler, porter des charges lourdes, jardiner, etc. ;
- De mettre votre tête dans l'eau (piscine, bain, etc.) ;
- De pratiquer une activité physique à risque de traumatisme oculaire.

Votre vision va s'améliorer progressivement.

Après l'intervention, portez vos lunettes habituelles sauf si la vue est devenue meilleure sans lunettes.

Il est normal de ressentir une légère irritation ou une sensation de corps étranger sous la paupière.

SUIVI POST-OPÉRATOIRE

Vous serez revu(e) en consultation de contrôle selon les consignes transmises par votre ophtalmologue.

En cas de symptômes préoccupants suite à l'intervention (œil rouge et douloureux, baisse brutale de la vision, etc.), téléphonez au secrétariat d'ophtalmologie du site de Dinant au **+32 82 21 23 23**.

En-dehors des heures d'ouverture, contactez les urgences du site de Dinant au **+32 82 21 26 20**.

N'attendez pas votre consultation post-opératoire pour consulter en cas de problème !

INFOS

* D'INFOS



Service d'Ophtalmologie

Site de Dinant (Saint-Vincent)

Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant

- ✦ **Consultation
et prise de rendez-vous**
+32 82 21 23 23
- ✦ **Hôpital de jour chirurgical**
+32 82 21 21 80
De 7h30 à 18h



chuuclnamur.be



CHU
— UCL —
NAMUR