

Quand faire appel à la pédicurie médicale ?

Les soins de pédicurie médicale sont particulièrement adaptés si vous souffrez de :

- Problèmes de mobilité ou douleurs aux pieds
- Maladies chroniques (diabète, maladies circulatoires...)
- Stress ou tensions nerveuses
- Problèmes d'ongles, de peau ou d'infections du pied



INFOS

Site de Dinant

- ✦ Rue Saint-Jacques, 501 – 5500 Namur
- ✦ +32 82 21 23 23
- ✦ +32 473 63 42 16
- ✦ Le jeudi, de 9h à 15h

Centre médical Les Baseilles

- ✦ Place des jardins de Baseilles, 17
5101 Erpent
- ✦ +32 81 70 88 25
- ✦ +32 473 63 42 16
- ✦ Le mardi, de 13h à 16h30

Policlinique La Roseraie

- ✦ Rue d'Omalius 40A - 5590 Ciney
- ✦ +32 83 21 23 83
- ✦ +32 473 63 42 16
- ✦ Le vendredi, de 13h30 à 16h30

LA PÉDICURIE MÉDICALE ET LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Des pieds en bonne santé
pour un corps en équilibre

📍 Ciney, Dinant & Erpent



Nos pieds jouent un rôle fondamental dans notre équilibre et notre mobilité. Pourtant, ils sont souvent négligés. Afin d'améliorer le bien-être de ses patients, le CHU UCL Namur propose des consultations de pédicurie médicale et de réflexologie plantaire. **Ces soins spécialisés sont disponibles à la fois pour nos patients hospitalisés ainsi qu'en consultations externes sur le site hospitalier de Dinant ou en polycliniques sur Ciney et Erpent.** Que ce soit en raison de maladies chroniques, de douleurs persistantes ou simplement pour des soins préventifs, la pédicurie médicale et la réflexologie offrent des solutions spécifiques et adaptées à chacun.

La pédicurie médicale : des soins spécialisés pour vos pieds

La pédicurie médicale va au-delà des soins esthétiques classiques. Elle prend en charge la prévention et le traitement des affections du pied, telles que :

- **Cors et durillons** : ces épaissements de la peau peuvent être source de douleur et d'inconfort au quotidien
- **Ongles incarnés** : cette pathologie peut entraîner des infections et nécessite un traitement adapté
- **Mycoses des ongles ou verrues plantaires** : des soins spécifiques permettent de traiter les infections fongiques
- **Prévention des complications chez les personnes diabétiques** : les patients diabétiques doivent accorder une attention particulière à leurs pieds pour prévenir les ulcérations et autres complications
- ...

Notre pédicurie médicale, grâce à son expertise, vous apporte un soulagement durable et contribue à **prévenir les problèmes plus graves, en collaboration avec vos médecins et soignants.**

La réflexologie plantaire : un soin pour rétablir l'équilibre du corps

La réflexologie plantaire est une **technique douce basée sur la stimulation des zones réflexes du pied, correspondant à différents organes et systèmes du corps.** Ce soin est particulièrement recommandé pour :

- Réduire le stress et les tensions : la réflexologie aide à apaiser l'esprit et à rééquilibrer l'énergie corporelle
- Soulager les douleurs chroniques : cette approche peut atténuer des douleurs localisées, telles que celles du dos ou des articulations
- Améliorer la circulation sanguine : en stimulant certaines zones du pied, la réflexologie peut favoriser une meilleure circulation et diminuer la sensation de jambes lourdes
- Renforcer le système immunitaire : en équilibrant les fonctions du corps, cette méthode peut stimuler vos défenses naturelles
- ...